

保護者様



バブみたいなお風呂でぶくぶくする、入浴剤です。

# 冬至

鉄小学校放課後キッズクラブ

主任 藤田 菜穂子



# ゆず湯用入浴剤作り

来る12月22日(木)は冬至です。日本では、この日にゆず湯に入り、冬至がゆ(小豆がゆ)やカボチャを食べると風邪をひかないと言われています。また、中国北方では餃子を食べる習慣があり、南方では湯圓(餡の入った団子をゆでたもの)を食べる習慣があり、この日は家族団欒で過ごすという風習もあります。

キッズでは重曹・クエン酸等を使って、お風呂にいれるとぶくぶくする楽しいオリジナル入浴剤を作りたいと思います。冬至の夜にご家族で手作り入浴剤を入れたあたたかいお風呂につかって、楽しいお話をたくさんして、風邪をひかない冬休みをお迎えいただきたいと思っています。

11月20日(日)申込締切です。参加されたい方は、入退出システムにて利用の予約をしてください。当日利用する児童全員「ゆず湯用入浴剤作り」に参加できます。予約は必ずお願いいたします。

**日時 : 12月22日(木)**

**1~2年生 14:30~15:15**

**3年生以上 15:15~16:00**

(区分1の児童は16:00が最終下校です)

**場所 : キッズルーム・地域交流室**

**締切日 : 11月20日(日)**



**入退出システムに利用予約をしてください。それが申込となります。**

